****

**Меню на 16.03**

**День 7**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «СОШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Масло сливочное | 10 |
| 2. | Котлета говяжья с макаронами отварными и маслом сливочным  | 80/150/5 |
| 3. | Чай с сахаром | 200/15 |
| 4. | Хлеб пшеничный  | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 |
| 6. | яблоко | 100 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | **580,77** |